

"Согласованно"
 директор Ковалева СОШ

"Утверждаю" директор ООО
 ТавадПродукт / Г.В.Яковлева /

26.02.2024

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/З590-20/93-94 от 01.02.2021г.

16 День

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					наименование блюда	Выход	цена	Химический состав				
		Цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал				Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак 1-4 кл.														
Каша манная жидкая с маслом	200/5	26,56	5,1	7,1	28	196	Каша манная жидкая с маслом	200/5	26,60	10,5	15,7	98	575	
Булочка домашняя	70	11,03	3,8	7,8	41,0	249	Булочка домашняя	50	11,03	3,8	7,8	28	196	
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/20/10	9,16	0,2	0,0	15,5	63	Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/20/10	9,16	0,2	0,0	15,5	63	
Хлеб пшеничный	20	1,12	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	1,12	1,0	0,3	8,1	39	
Кондитерское изделие промышленного производства(конфеты)	16	7,07	0,4	0,5	5,4	28	Кондитерское изделие промышленного производства(конфеты)	32	7,39	0,4	0,5	5,4	28	
Итого		54,95	10,5	15,7	98,0	575	Обед							
Завтрак 5-11 кл														
Каша манная жидкая с маслом	200/5	26,60	5,1	7,1	28	196	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	8,87	2,4	5,3	10,1	98	
Булочка домашняя	50	11,03	3,8	7,8	41,0	249	Птица отварная	100	44,03	23,6	17,7	0,7	257	
Чай с лимоном и апельсином "Цитрусовый заряд"	200/20/10	9,16	0,2	0,0	15,5	63	Капустя тушеная	180	13,36	3,7	4,7	14,9	117	
Хлеб пшеничный	20	1,12	1,0	0,3	8,1	39	Компот из изюма	200	4,54	0,3	0,0	25,5	103	
Кондитерское изделие промышленного производства(конфеты)	32	7,39	0,4	0,5	5,4	28	Хлеб пшеничный	60	1,12	3	1	24	117	
							Хлеб ржаной	40	2,24	2	0	18	81	
Итого		55,3	10,5	15,7	98	575	ИТОГО:		143,43	47	50	206	1458	
ЭКСПРЕС ПИТАНИЕ														
Бутерброд с сыром	20/15													
Чай с сахаром	200													
Итого														
Дополнительное питание														
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250													
Итого														
повар														