"Согласовано"
директор _____Колесова_____СОШ
_____/_____/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

19.02.2024

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93-94 от 01.02.2021г.

11 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.							*ЗАВТРАК*			16,7	16,8	86,4	563
Бутерброд с сыром	20/15	13,81	5,3	3,7	7,2	83	Бутерброд с сыром	20/20	17,49	5,7	6,2	7,2	107
Каша рисовая жидкая	200	28,98	6,4	7,2	27,0	198	Каша рисовая жидкая	200/5	30,08	6,4	7,2	27,0	198
Кофейный напиток	200	133,07	2,3	2,5	14,8	91	Кофейный напиток	200	13,07	2,3	2,5	14,8	91
Фрукты(яблоко)	130	14	0,6	0,5	19,9	87	Фрукты(яблоко)	130	14,00	0,6	0,5	19,9	87
Хлеб пшеничный	4	1,12	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	1,12	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41
							Обед			31,5	38,4	116,1	936,0
Итого		72,11	16,3	14,3	86,4	539	Салат из свежих помидоров	100	22,60	1	5	4	64
Завтрак 5-11 кл							Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	250/5	17,18	4,4	5,2	16,0	128
Бутерброд с сыром	20/20	17.49	5,7	6,2	7,2	107	Запеканка картофельная с мясом отварным,с маслом	200/5	117,71	20,2	26,9	26,7	430
Каша рисовая жидкая	200/5	30,08	6,4	7,2	27,0	198	Сок	200	20,44	0,4	0,0	22,0	90
Кофейный напиток	200	13,07	2,3	2,5	14,8	91	Хлеб пшеничный	60	2,24	3	1	24	117
Фрукты(яблоко)	130	14	0,6	0,5	19,9	87	Хлеб ржаной	40	1,12	2	0	18	81
Хлеб пшеничный	20	1,12	1,0	0,3	8,1	39							
Хлеб ржаной	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41							
							ИТОГО:		258,17	48	55	202	1499
Итого		76,88	16,7	16,8	86,4	563							
ЭКСПРЕС ПИТАНИЕ													
Бутерброд с сыром	20/15												
Чай с сахаром	200												
Итого		0,00											
Дополнительное питание													
Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	250/5												
повар _____													