

"Согласовано"  
 директор Кемлева СОШ

"Утверждаю" директор ООО  
 ТавадПродукт /Г.В.Яковлева/

**22.04.21**

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93-94 от 01.02.2021г.

**16 День**

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					наименование блюда	выход	цена	Химический состав				
		Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Э.К. ккал	Белки, г				Жиры, г	Угл. г	Э.К. ккал		
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>														
Каша манная жидкая с маслом	200/5	27,76	5,1	7,1	28	196	Каша манная жидкая с маслом	200/5	27,76	10,5	15,7	98	575	
Булочка домашняя	50	11,48	3,8	7,8	41,0	249	Булочка домашняя	50	11,48	3,8	7,8	28	196	
Чай с лимонном и апельсинном "Цитрусозый заряд"	200/20/10	9,36	0,2	0,0	15,5	63	Чай с лимонном и апельсинном "Цитрусозый заряд"	200/20/10	9,36	0,2	0,0	15,5	63	
Хлеб пшеничный	20	1,12	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	20	1,12	1,0	0,3	8,1	39	
Кондитерское изделие промышленного производства(конфеты)	16	4,94	0,4	0,5	5,4	28	Кондитерское изделие промышленного производства(конфеты)	32	4,73	0,4	0,5	5,4	28	
Итого		54,66	10,5	15,7	98,0	575	<i>Обед</i>							
<b>Завтрак 5-11 кл</b>														
Каша манная жидкая с маслом	200/5	27,76	5,1	7,1	28	196	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250	7,33	2,4	5,3	10,1	98	
Булочка домашняя	50	11,48	3,8	7,8	41,0	249	Птица отварная	100	45,3	23,6	17,7	0,7	257	
Чай с лимонном и апельсинном"Цитрусозый заряд"	200/20/10	9,36	0,2	0,0	15,5	63	Капуста тушеная	180	13,20	3,7	4,7	14,9	117	
Хлеб пшеничный	20	1,12	1,0	0,3	8,1	39	Компот из изюма	200	4,72	0,3	0,0	25,5	103	
Кондитерское изделие промышленного производства(конфеты)	32	4,73	0,4	0,5	5,4	28	Хлеб ржаной	40	2,24	2	0	18	81	
Итого		54,45	10,5	15,7	98	575	<b>ИТОГО:</b>		130,83	47	50	206	1458	
<b>ЭКСПРЕС ПИТАНИЕ</b>														
Бульон с сыром	20/15													
Чай с сахаром	200													
<b>Дополнительное питание</b>														
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	250													

повар