"Согласовано"
директор _____Камаева_____СОШ
_____/_____/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

18.04.2024

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93-94 от 01.02.2021г.

14 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	Эн. ккал
Завтрак 1-4 кл.						
Бутерброд с маслом	20/5	7,77	1.7	3.9	7.3	71
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	180/20	90,13	15.4	11,5	43.2	337
Чай с сахаром	200	2,88	0.2	0.0	15	61
Хлеб ржаной	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41
Йогурт	100	30,8	1.8	1.5	4,5	39
Итого		132,70	19,8	17.0	79,4	549,0
Завтрак 5-11 кл						
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200/20	103.36	17.1	12	48	368
Бутерброд с маслом	30/10	10,96	2.3	7.4	14,5	134
Чай с сахаром	200	2,88	0.2	0.0	15	61
Хлеб ржаной	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41
Йогурт	100	30,8	1,8	1,5	4,5	39
Итого		149,12	22,1	21,0	91,4	642
ЭКСПРЕС ПИТАНИЕ						
Бутерброд с сыром	20/15					
Чай с сахаром	200					
Итого		0,00				
Дополнительное питание						
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250/10/5	20,55				

повар _____

наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл, г	Эн. ккал
ЗАВТРАК			22,1	21,0	91,4	642
Пудинг творожный запеченный с молоком сгущенным	200/20	103.36	17.1	12	48	368
Бутерброд с маслом	30/10	10,96	2.3	7.4	14,5	134
Чай с сахаром	200	2,88	0.2	0,0	15	61
Хлеб ржаной	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41
Йогурт	100	30,8	1.8	1.5	4,5	39
Обед			31	30	137	943
Салат из капусты белокочанной	100	7,.38	2	5	9	92
Рассольник ленинградский с курицей со сметаной	250/10/5	20,04	7.2	5,9	15,4	143
Жаркое по -домашнему	250	76,95	15,7	17,9	32,3	353
Компот из сухофруктов	200	5,60	0.7	0,0	23,9	98
Хлеб пшеничный	60	2,24	3	1	24	117
фрукт	40		2	0	18	81
ИТОГО:		261,33	53	51	228	1586