"Согласовано"
директор_____Комиева_____СОШ
_____/_____/

"Утверждаю" директор ООО
ТавдаПродукт_____/Г.В.Яковлева/

08.04.2024

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93-94 от 01.02.2021г.

6 день

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					наименование блюда	выход	Химический состав				
		цена	Белки, г	Жиры, г	Угл г	ЭЦ, ккал			цена	Белки, г	Жиры, г	Угл г	ЭЦ, ккал
Завтрак 1-4 кл.							*ЗАВТРАК*			12,4	13,8	97	560
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	27,87	4,8	6,9	28,0	193	Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	27,87	4,8	6,9	28,0	193
Кондитерское изделие		7,56	1,1	1,5	21,0	102	Кондитерское изделие промышленного	70	11,34	1,1	1,5	21,0	102
Кофейный напиток	200	13,8	2,3	2,5	14,8	91	Кофейный напиток	200	13,82	2,3	2,5	14,8	91
Хлеб пшеничный		2,24	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный		2,24	1,0	0,3	8,1	39
Хлеб ржаной			0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной			0,7	0,1	9,4	41
Йогурт молочный	100	30,8	1,8	1,5	4,5	39	Йогурт молочный	100	30,80	1,8	1,5	4,5	39
Итого		82,27	11,7	12,8	85,8	505							
Завтрак 5-11 кл							*Обед*			28,9	31,7	130,7	924
Каша пшенная жидкая с маслом	200/5	27,87	4,8	6,9	28,0	193	салат из капусты	100	3,98	1,5	5,0	4,7	70
Кондитерское изделие промышленного производства(булочка с маком)		11,34	1,1	1,5	21,0	102	Суп сырный со сметаной	250/5	22,9	7,7	9,7	18,7	193
Кофейный напиток	200	13,82	2,3	2,5	14,8	91	Мясо тушеное	100	59,68	10,3	9,9	3,8	146
Хлеб пшеничный		2,24	1,0	0,3	8,1	39	Пюре картофельное	180	14,22	3,9	5,9	26,7	176
Хлеб ржаной			0,7	0,1	9,4	41	Компот из свежих плодов	200	10,97	0,2	0,0	20,6	83
Йогурт молочный	100	30,8	1,8	1,5	4,5	39	Хлеб пшеничный	60	3,36	3	1	24	117
Итого		86,07	12,4	13,8	97	560	фрукт(яблоко)	40	25,48	2	0	18	81
							ИТОГО:		226,66	41	46	227	1484
ЭКСПРЕС ПИТАНИЕ													
Бутерброд с сыром	20/15												
Чай с сахаром	200												
Итого		0											
Дополнительное питание													
Суп сырный со сметаной	250/												
повар _____													