

"Согласовано"  
 директор Кашева СОШ

"Утверждаю" директор ООО  
 ТавадПродукт Г.В.Яковлева

**18.03.2024**

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/З590-20/93-94 от 01.02.2021г.

**11 день**

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав					наименование блюда	выход	цена	Химический состав				
		белки, г	жиры, г	Угл. г	ДЦ, ккал	белки, г				Жиры, г	Угл. г	ДЦ, ккал		
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>														
Бутерброд с сыром	20/15	13,81	5,3	3,7	7,2	83	Бутерброд с сыром	20/20	17,49	16,7	16,8	86,4	563	
Каша рисовая жидкая	200	29,58	6,4	7,2	27,0	198	Каша рисовая жидкая	200/5	29,58	6,4	7,2	27,0	107	
Кофейный напиток	200	2,18	2,3	2,5	14,8	91	Кофейный напиток	200	2,18	2,3	2,5	14,8	198	
Фруктовый сок	130	21,97	0,6	0,5	19,9	87	Фруктовый сок	130	21,97	0,6	0,5	19,9	87	
Хлеб пшеничный	4	1,12	1,0	0,3	8,1	39	Хлеб пшеничный	40	1,12	1,0	0,3	8,1	39	
Хлеб ржаной	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41	Хлеб ржаной	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41	
<b>Итого</b>														
		69,78	16,3	14,3	86,4	539	Салат из свежих помидоров	100	18,33	1	5	4	64	
<b>Завтрак 5-11 кл</b>														
							Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	250/5	20,10	4,4	5,2	16,0	128	
Бутерброд с сыром	20/20	17,49	5,7	6,2	7,2	107	Запеканка картофельная с мясом	200/5	124	20,2	26,9	26,7	430	
Каша рисовая жидкая	200/5	29,58	6,4	7,2	27,0	198	Сок	200	15,09	0,4	0,0	22,0	90	
Кофейный напиток	200	2,18	2,3	2,5	14,8	91	Хлеб пшеничный	60	2,24	3	1	24	117	
Фруктовый сок	130	21,97	0,6	0,5	19,9	87	Хлеб ржаной	40	1,12	2	0	18	81	
Хлеб пшеничный	20	1,12	1,0	0,3	8,1	39								
Хлеб ржаной	20	1,12	0,7	0,1	9,4	41								
<b>Итого</b>														
<b>ЭКСПРЕС ПИТАНИЕ</b>														
Бутерброд с сыром	20/15													
Чай с сахаром	200													
<b>Итого</b>														
<b>Дополнительное питание</b>														
Суп из овощей на мясном бульоне со сметаной	250/5													
<b>повар</b>														