

"Согласовано"  
 Директор Савица В. СОШ

"Утверждаю" директор ООО  
 ТавдаПродукт Г.В.Яковлева

**14.03.2024**

ПРИМЕРНОЕ 20 - ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ №20-ШК/3590-20/93-94 от 01.02.2021г.

**9 день**

Наименование блюда	Выход, г	цена	Химический состав					Выход	цена	Химический состав									
			Белки, г	Жиры, г	Угл. г	Д.С. ккал	Белки, г			Жиры, г	Угл. г	Д.С. ккал							
<b>Завтрак 1-4 кл.</b>																			
Бутерброд с маслом	30/10	12,45	2,3	7,4	14,5	134	Бутерброд с маслом	30/10	112,45	2,3	7,4	14,5	134						
Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком стуженым	180/20	86,82	13,5	10,8	31,2	276	Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком стуженым	200/20	96,95	16,3	11,9	34,3	310						
Чай с сахаром	200	2,64	0,2	0,0	15,0	61	Чай с сахаром	200	2,74	0,2	0,0	15,0	61						
Итого		116,61	16,4	18,2	75,1	530,2			14,8	0,4	0,0	14,4	59						
<b>Завтрак 5-11 кл</b>																			
Бутерброд с маслом	30/10	12,45	2,3	7,4	14,5	134	Обед												
Суфле "Чизкейк" (творожное с печеньем) с молоком стуженым	200/20	96,95	16,3	11,9	34,3	310	Салат из моркови и яблок	100	9,28	0,9	5,2	9,3	88						
Чай с сахаром	200	2,74	0,2	0,0	15,0	61	Шш из свежей капусты с картошкой, с куринцей, со сметаной	250/10/5	20,77	5,8	6,5	12,0	130						
Итого		14,80	0,4	0,0	14,4	59	Печень говяжья - по строгановски	120	46,05	14,3	12,9	4,4	191						
<b>ЭКСПРЕС ПИТАНИЕ</b>																			
Бутерброд с сыром	20/15						Макаронные изделия отварные	180	7,82	3,8	3,4	41,1	210						
Чай с сахаром	200						Компот из кураги	200	12,53	0,9	0,0	31,3	129						
Итого		0,00					Хлеб пшеничный		2,24	3	1	2,4	117						
<b>Дополнительное питание</b>																			
Шш из свежей капусты с картошкой, с куринцей, со сметаной	250/10/5						Хлеб ржаной		1,12	2	0	18	81						
Итого							Итого:		226,74	50	49	218	1508						
<b>повар</b>																			